



SCL-90症状自评量表

报告组成

SCL-90症状自评量表

张三

女 / 34

2023年2月23日

前言

《症状自评量表SCL90》是世界上最著名的心理健康综合测试量表之一，是当前使用最为广泛的精神障碍和心理疾病门诊检查量表。该量表共有90个项目，将从感觉、情感、思维、意识、行为直至生活习惯、人际关系、饮食睡眠等10个方面反应心理健康情况。症状自评量表具有容量大、反映症状丰富、更能准确刻画被试的自觉症状等特点。

SCL-90症状自评量表

SCL90症状自测量表涉及到感觉、情感、思维、意识、行为、生活习惯、人际关系、饮食睡眠等各个方面，是心理健康筛查的首选工具。

需要注意的是，SCL90的评估结果属于心理健康筛查，而不是心理疾病的诊断；如果被测试者的某项得分高于正常范围↑，并不意味着一定存在心理疾患，只是提示被测评者应该接受专业人员的进一步检查。

提示：为了方便标识，下面示意图中所呈现的分数为实际分数的100倍。

(1) **躯体化**：主要反映身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的不适，包括头痛、背痛、肌肉酸痛等躯体不适的表现。

(2) **焦虑**：一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。

(3) **强迫症状**：主要指那些明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

(4) **抑郁**：苦闷的情感与心境为代表性症状，以生活兴趣的减退，动力缺乏，活力丧失等为特征。

(5) **人际关系敏感**：主要是指人际交往中的不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。

(6) **精神病性**：反映各式各样的急性症状和行为，即限定不严的精神病性过程的症状表现。包括幻听，思维播散，被洞悉感等反应精神分裂样症状项目。

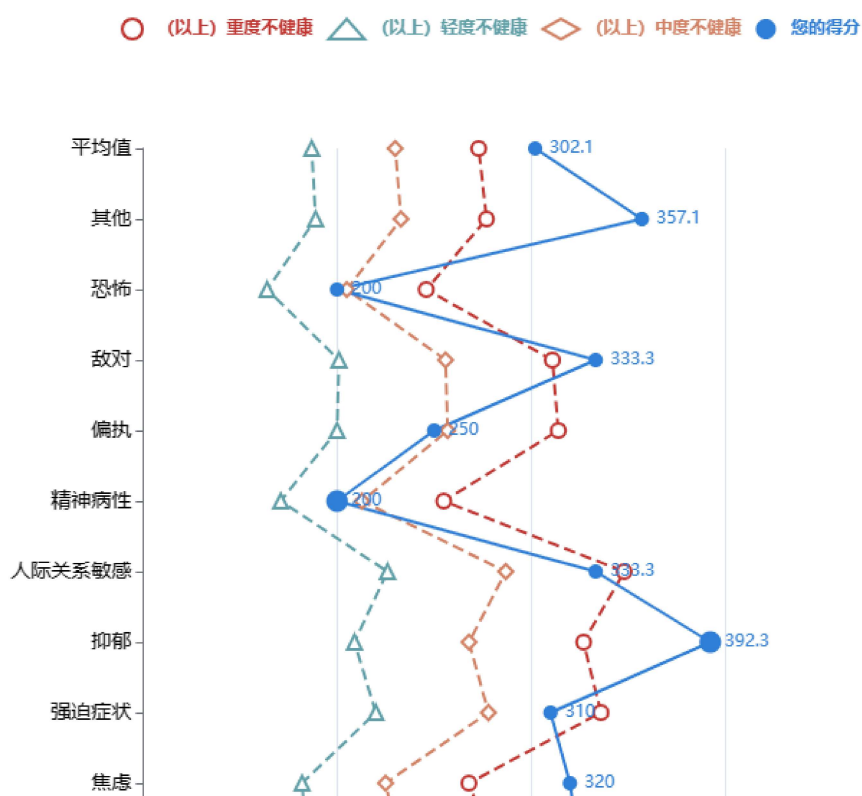
(7) **偏执**：主要指投射性思维，敌对，猜疑，妄想，被动体验和夸大等。

(8) **敌对**：主要从三方面来反映敌对的表现：思想、感情及行为。包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

(9) **恐怖**：恐惧的对象包括出门旅行，空旷场地，人群或公共场所和交通工具。此外，还有社交恐怖。

(10) **其他**：主要反映睡眠及饮食情况。

您的得分示意图





心理健康维度分析

(1) 躯体化 重度不健康

重度，身体上有显著的不适感，并常伴有很明显的头痛、肌肉酸痛等症状

(2) 焦虑 重度不健康

重度，特别焦虑，很容易表现出烦躁、不安静和神经过敏，极端时可能导致惊恐发作。

(3) 强迫症状 不健康

中度，强迫症状较明显，经常出现一些无意义的思想、冲动和行为。

(4) 抑郁 重度不健康

重度，抑郁症状显著，生活缺乏兴趣，缺乏运动活力，生活态度特别悲观，思想很消极。

(5) 人际关系敏感 不健康

中度，人际关系较为敏感，自卑感较强，并伴有行为症状（如坐立不安，退缩等）。

(6) 精神病性 不健康

轻微的精神病性症状，存在轻度的精神障碍。

(7) 偏执 不健康

轻度，存在一些偏执的症状，有时会比较固执。

(8) 敌对 重度不健康

重度，特别容易表现出敌对的思想、情感和行为，很容易发脾气，常常会出现摔物等破坏行为。

(9) 恐怖 不健康

轻度，有时会对一些场所和物体产生恐惧感。

(10) 其他 重度不健康

重度，睡眠及食欲都出现了很严重的问题。

心理健康综合评估

重度不健康!

重度不健康

总体来说，您的心理健康出现了严重的问题，症状的频度和强度都很显著，请即刻咨询心理相关的专业人士，您迫切需要做出一些改变。

